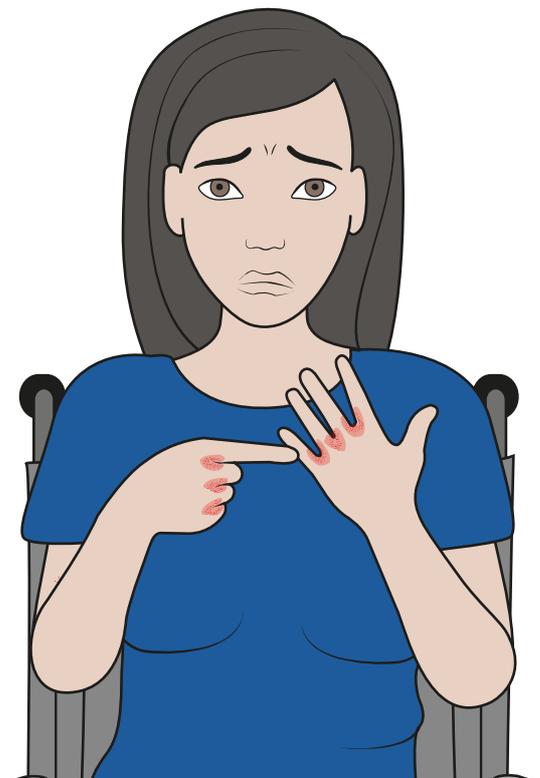


La gale



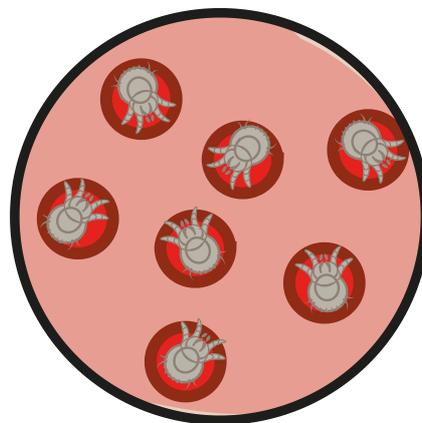
La gale, c'est quoi ?

La gale est une maladie de la peau.



C'est un parasite qui donne la gale.

- Un parasite est un tout petit animal qu'on ne peut pas voir.
Le parasite est sous la peau.

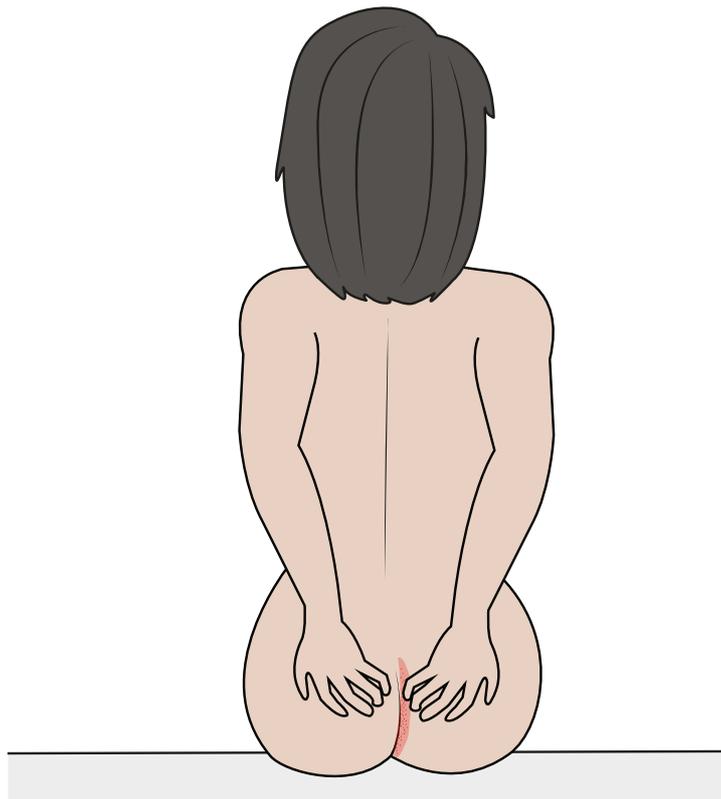


Ma peau est rouge par endroits, et je me gratte beaucoup :

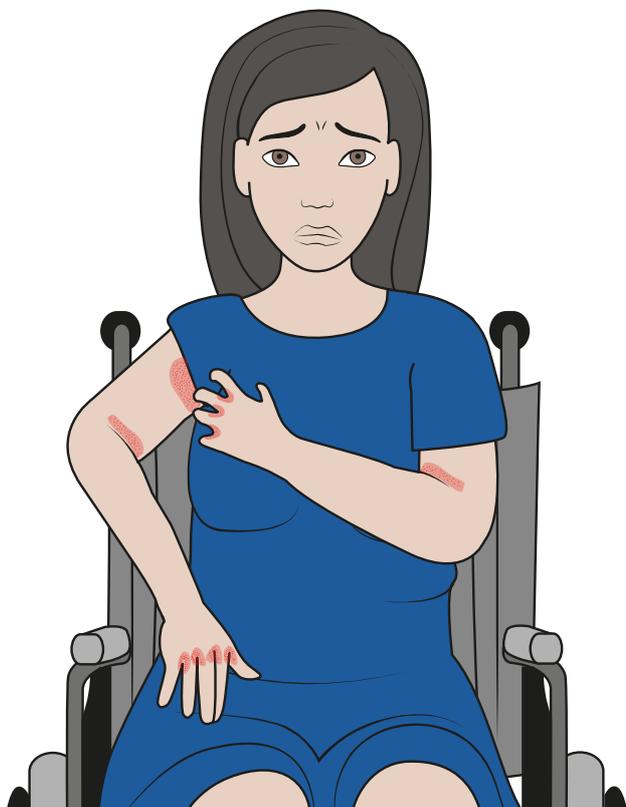
entre les doigts,



entre les fesses,



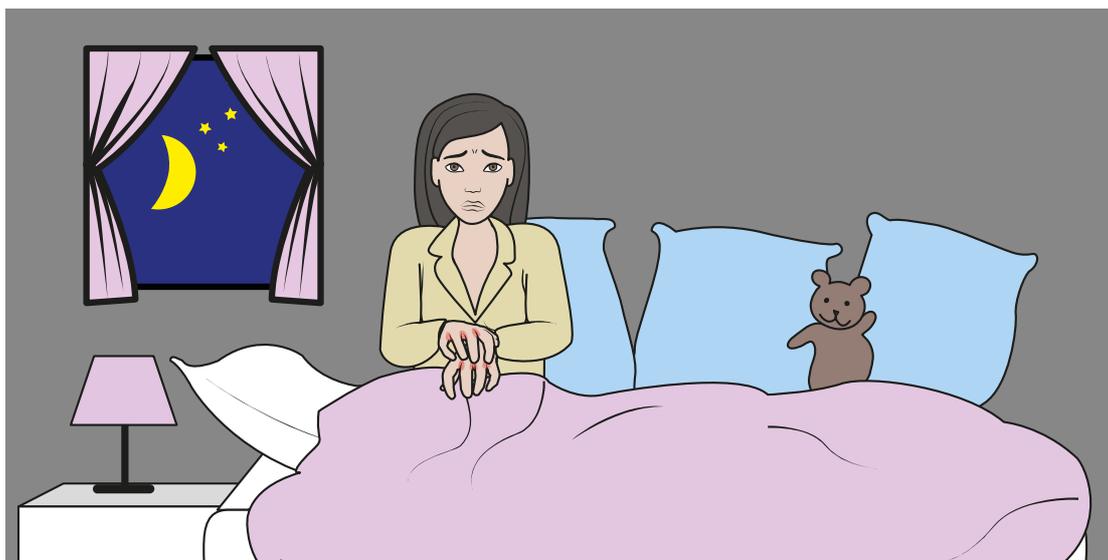
sous les bras,



sur les poignets.



- Je me gratte encore plus la nuit.



La gale n'est pas une maladie grave.



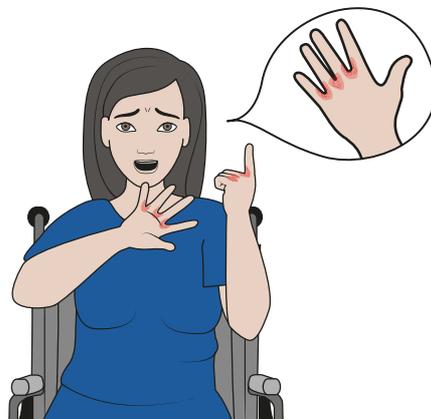
Tout le monde peut avoir la gale.



Comment la gale se transmet ?

La gale est une maladie très contagieuse.

- Quand j'ai la gale, il faut le dire aux personnes qui m'entourent :



ma famille,



l'infirmière,



mon éducateur.



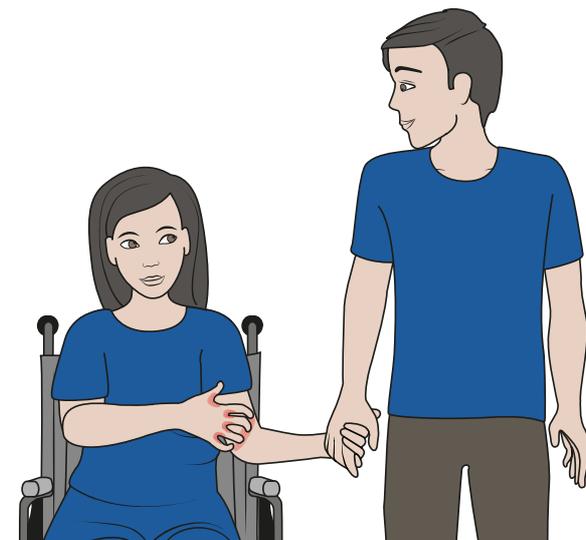
- Si j'ai la gale, mon entourage peut avoir la gale.



Je peux transmettre la gale si je touche la peau de quelqu'un.

Par exemple :

- si je lui tiens la main,



- si je dors dans le même lit.



Je peux donner la gale si je prête mes vêtements



Comment je me soigne : le traitement.

Je vais chez le docteur.

- Le docteur dit si j'ai la gale.



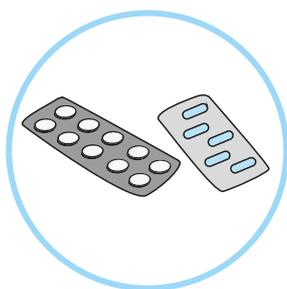
- Il me fait une ordonnance pour des médicaments contre la gale.

Ces médicaments sont des produits anti-parasitaires :



des médicaments à avaler,

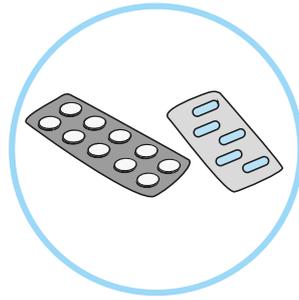
un liquide à mettre sur la peau.



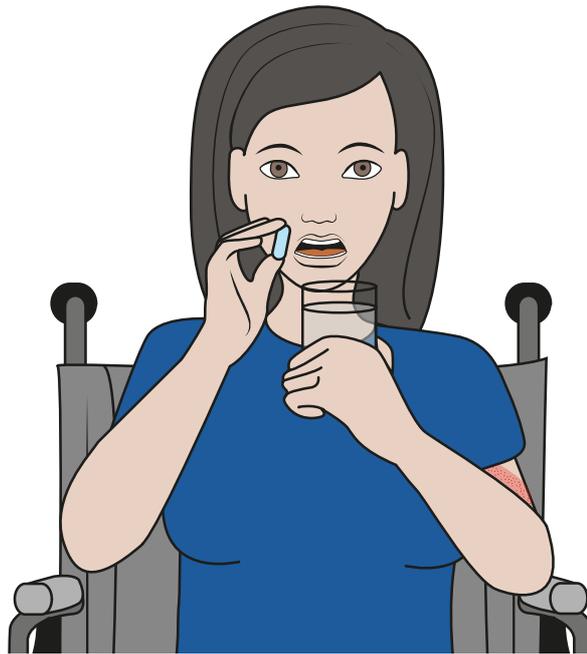
Je vais chez le pharmacien acheter les médicaments anti-parasitaires.



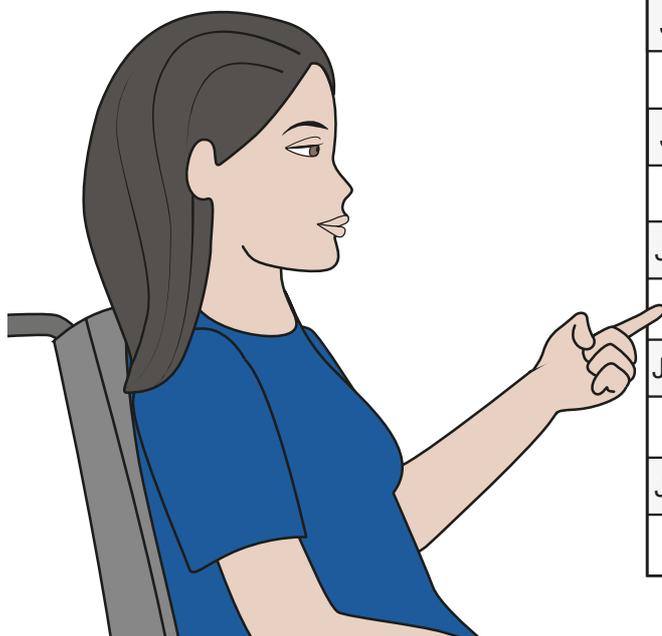
Le médicament.



- J'avale le médicament avec un peu d'eau.



- Je reprends le médicament 15 jours plus tard.

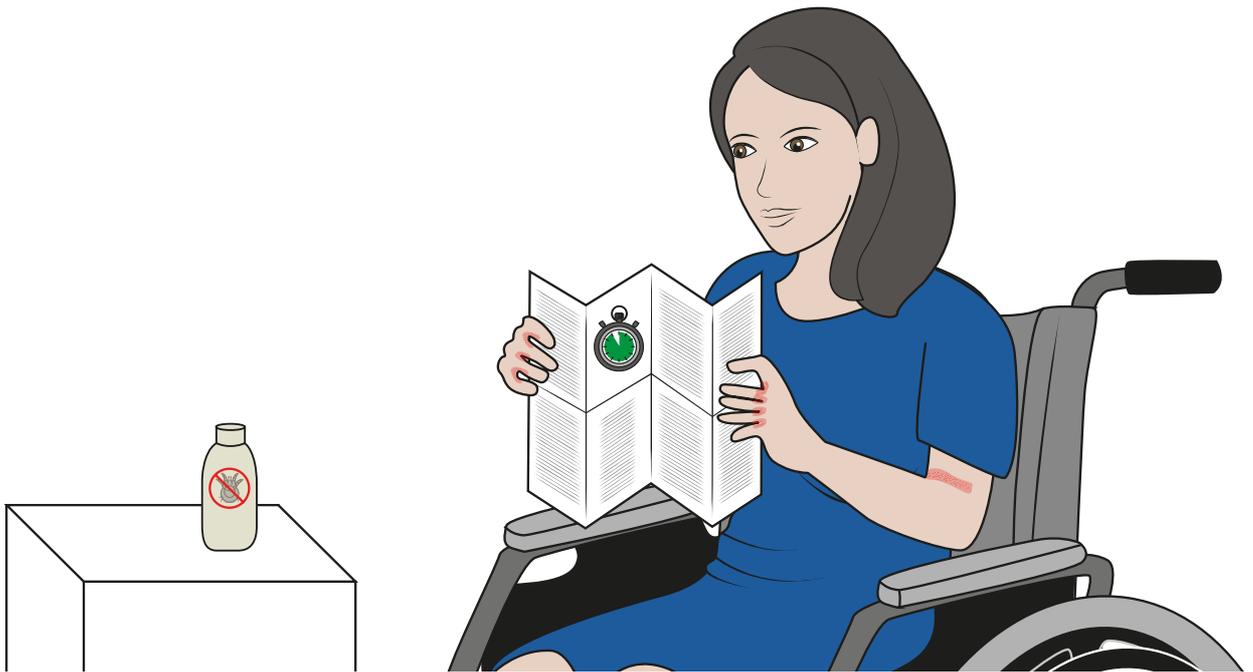


Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
						
Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28
Jour 29	Jour 30	Jour 31				

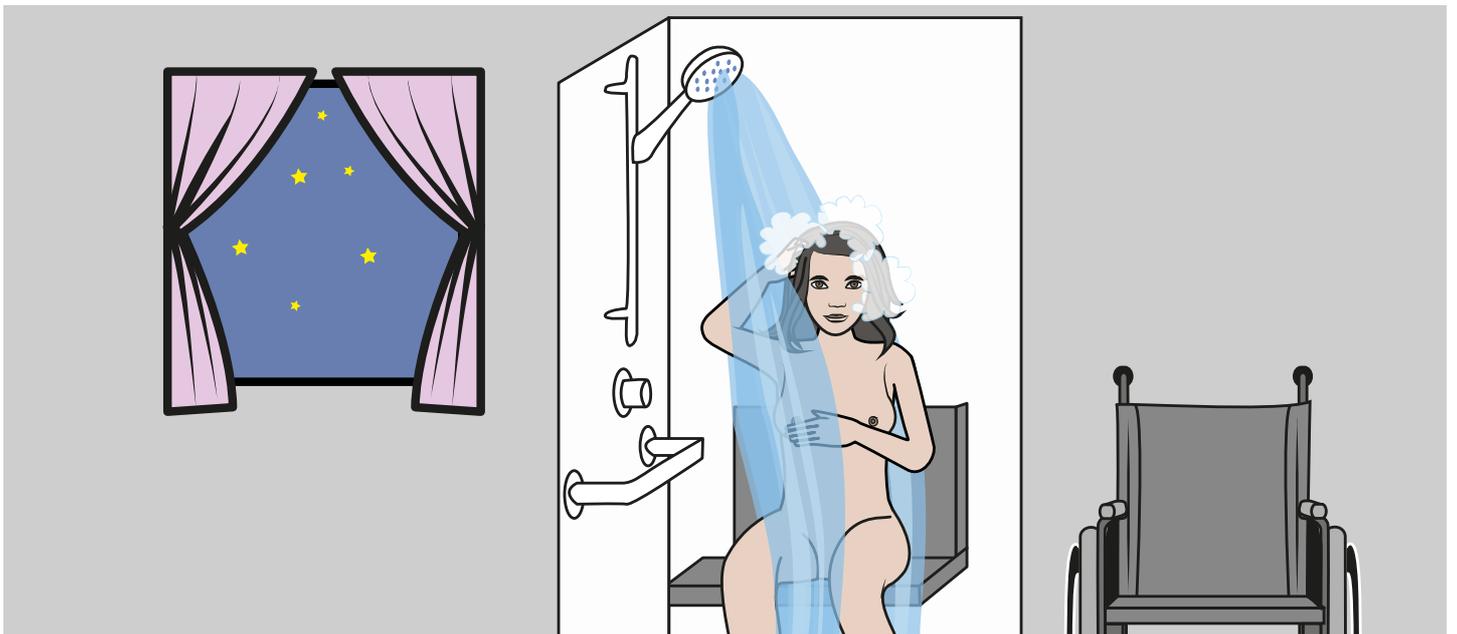
Le produit anti-parasitaire.



- Avant le traitement, je dois bien comprendre le mode d'emploi.



- Le soir, je prends une douche.

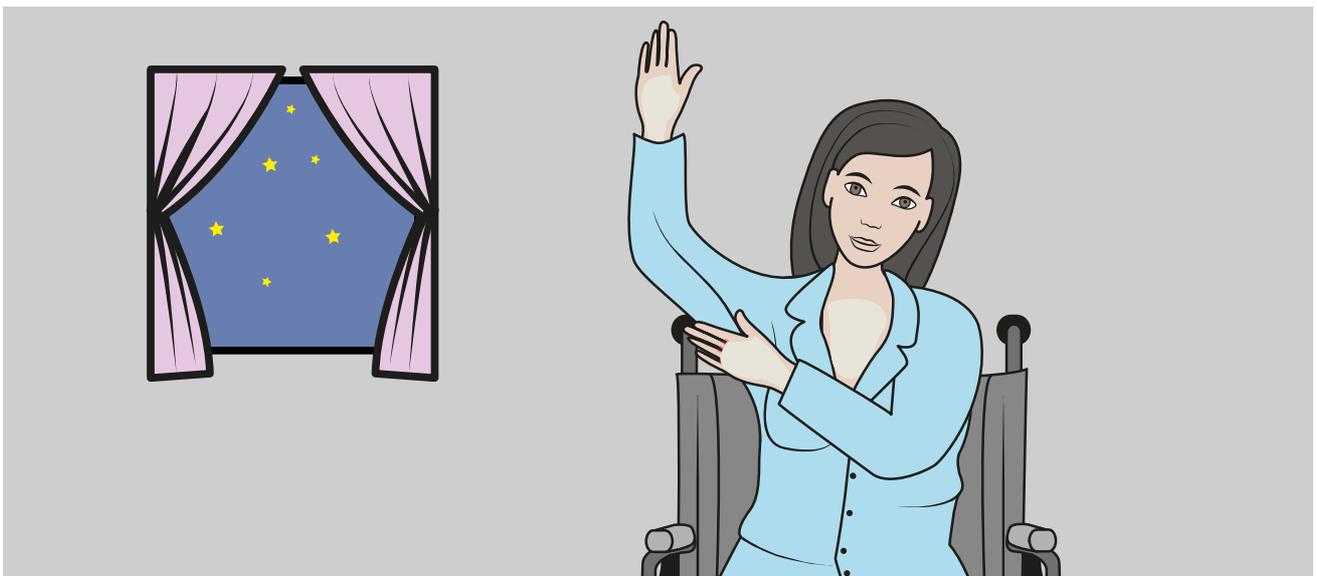


- **Je mets le produit sur ma peau.**

Une personne peut m'aider. Elle met des gants.



- **Je mets un pyjama propre.**



- **Je change les draps du lit.**



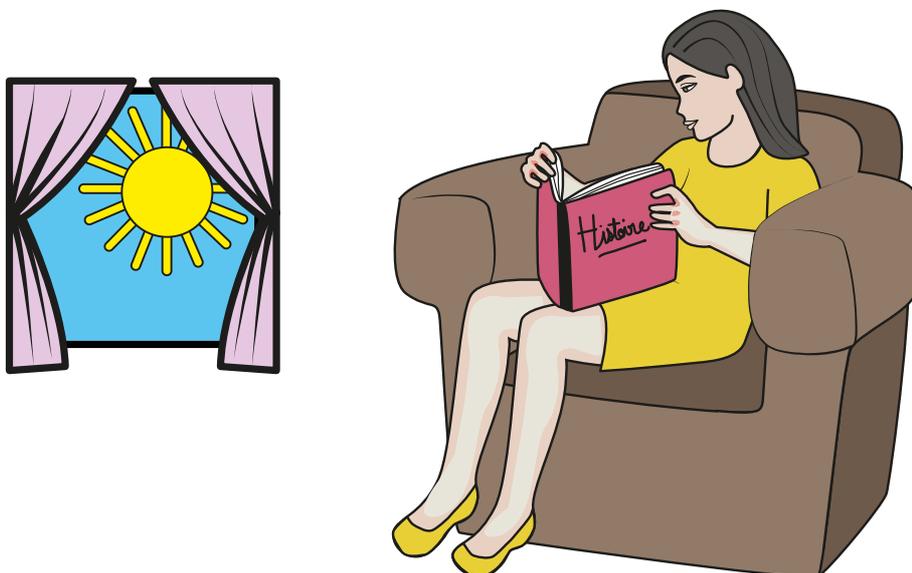
- Je garde le produit toute la nuit.



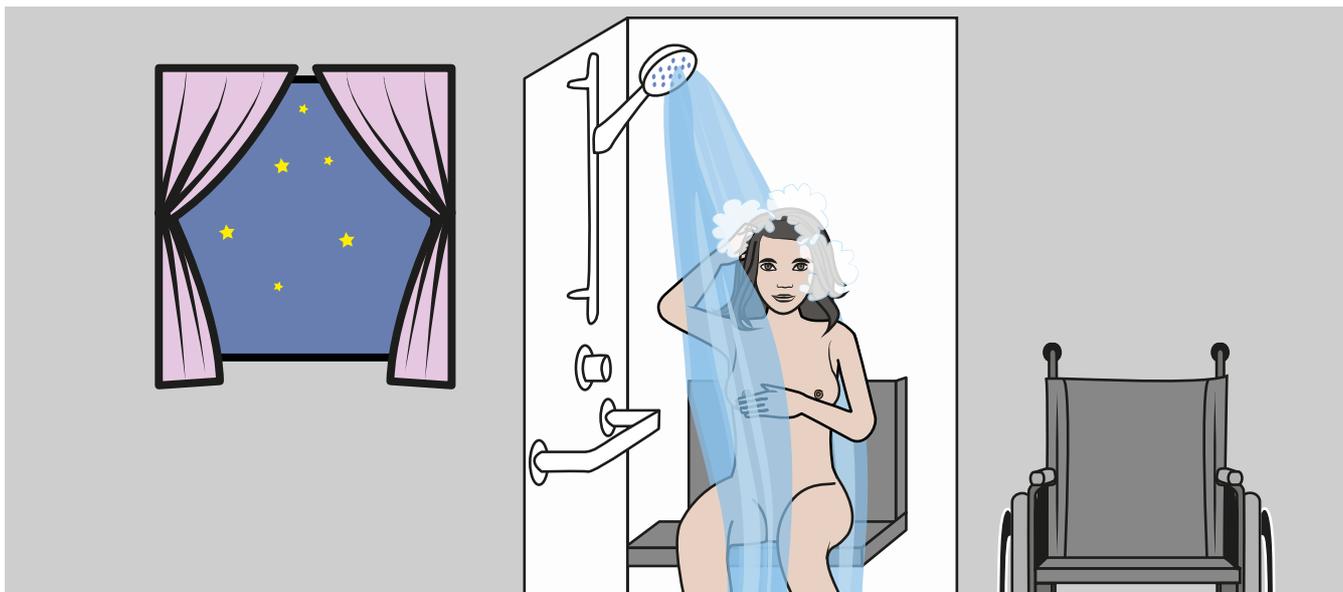
- Quand je me lève, je mets un vêtement propre.



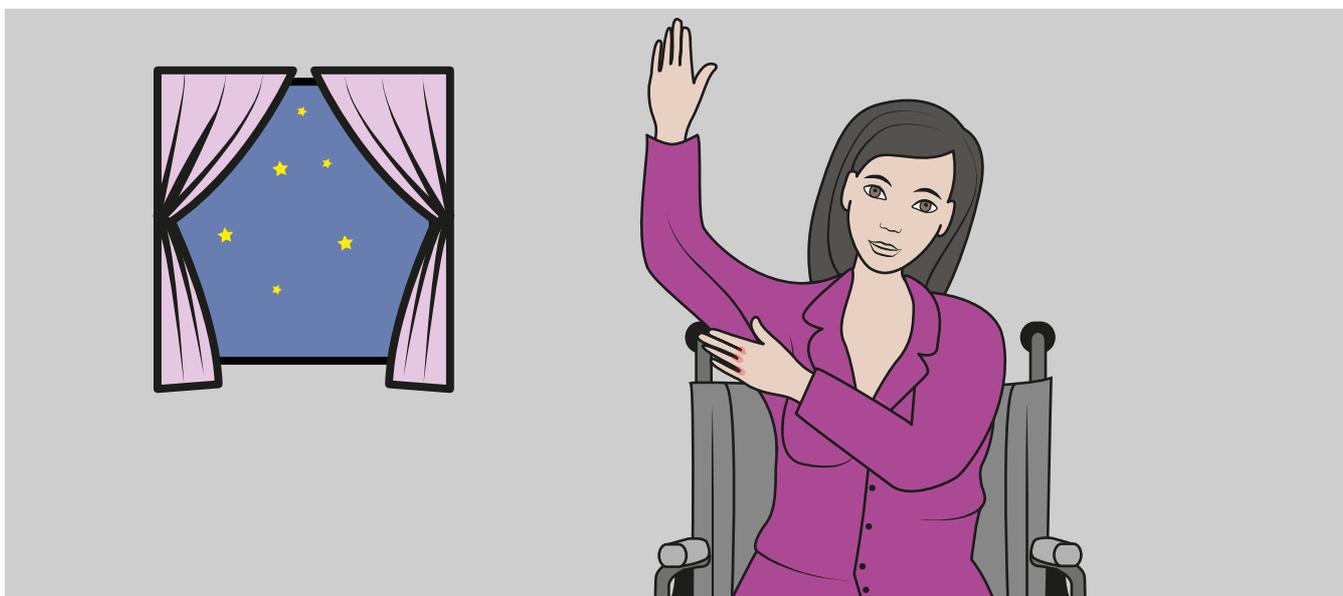
- Je garde le produit toute la journée.



- Le soir, je reprends une douche.



- Je mets encore un pyjama propre.



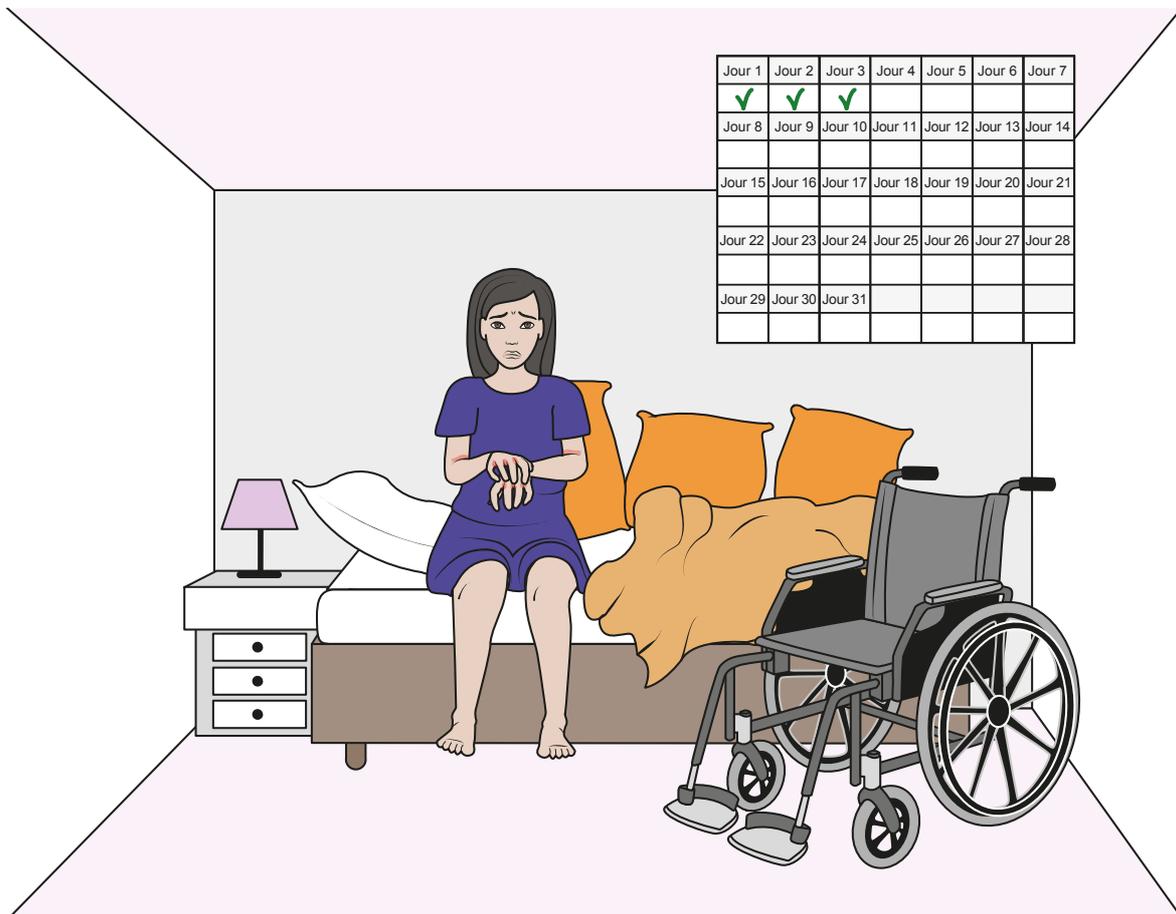
- Je change encore mes draps.



Les gens que j'ai touchés doivent aussi faire le traitement.



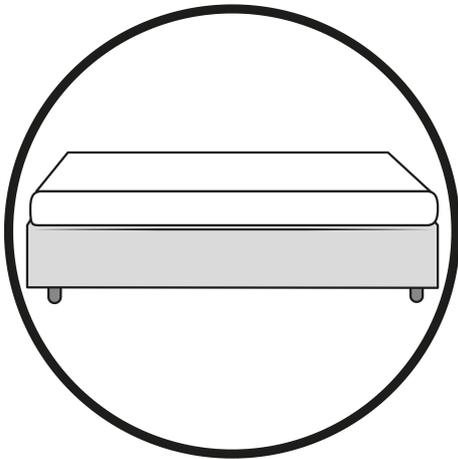
Le docteur peut me demander de rester dans ma chambre pendant 3 jours.



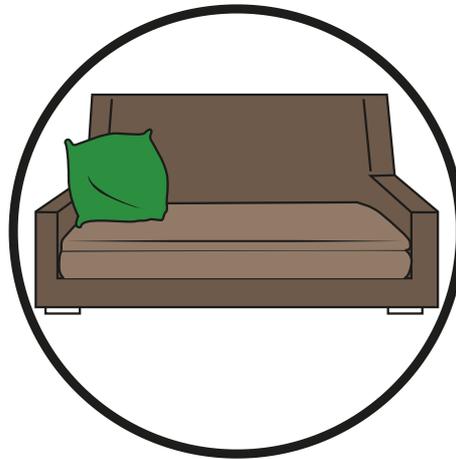
Pendant le traitement :

Il faut mettre du spray anti-parasitaire sur :

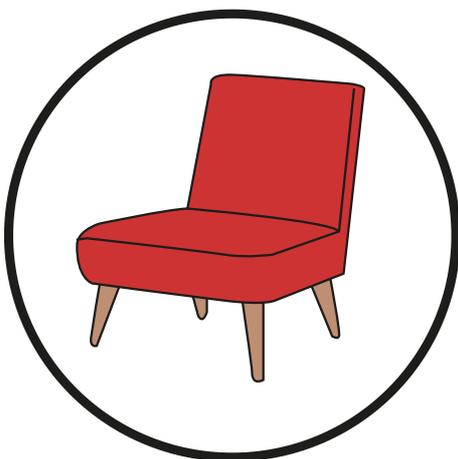
- le matelas,



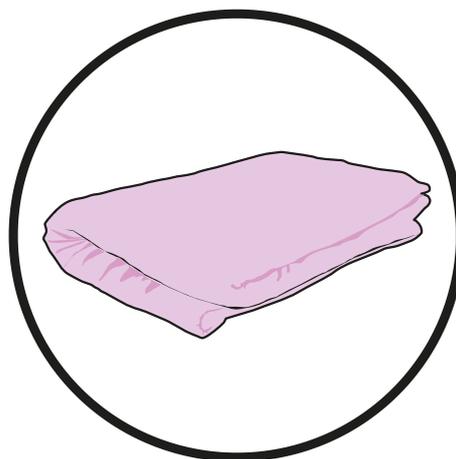
- le canapé,



- les sièges en tissu,

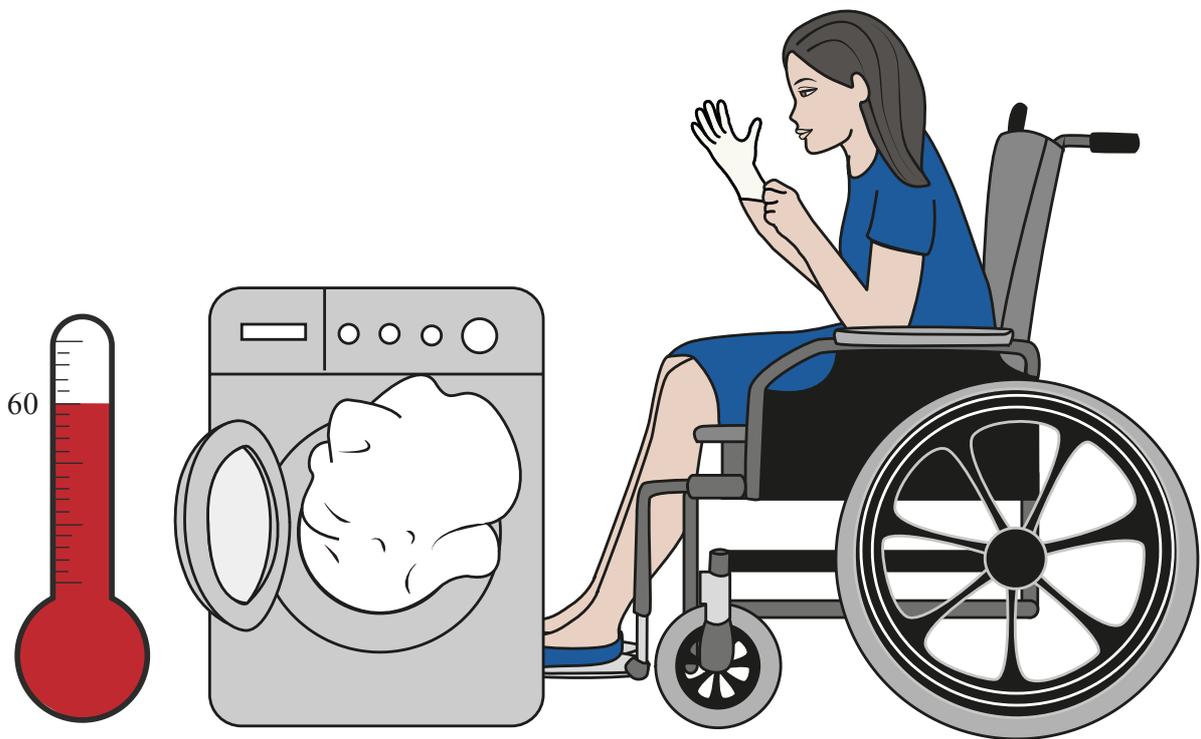


- les couettes et les couvertures.



Il faut laver le linge de maison à 60 degrés.

- **Il faut mettre des gants.**



Les vêtements fragiles se lavent autrement :

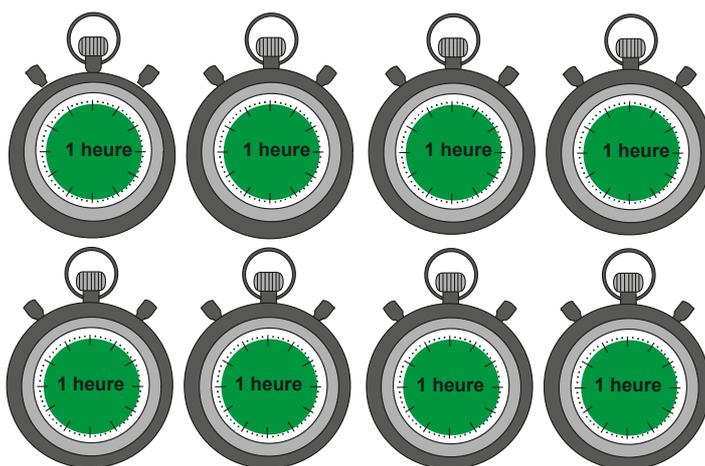
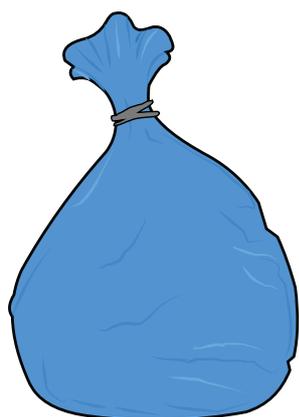
- **Il faut mettre un spray anti-parasitaire dessus.**



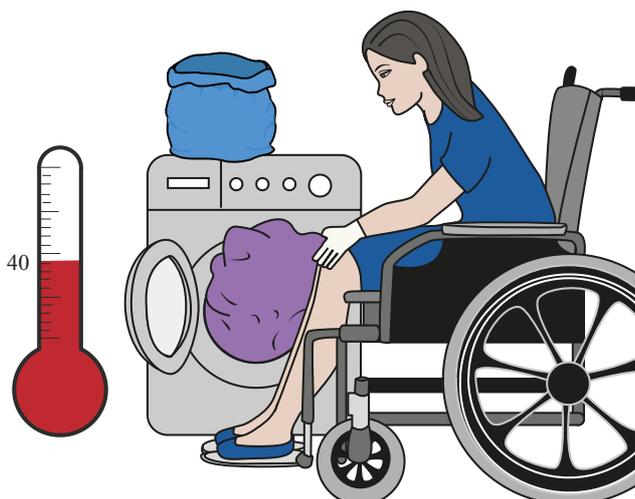
- Il faut mettre les vêtements fragiles dans un sac plastique.



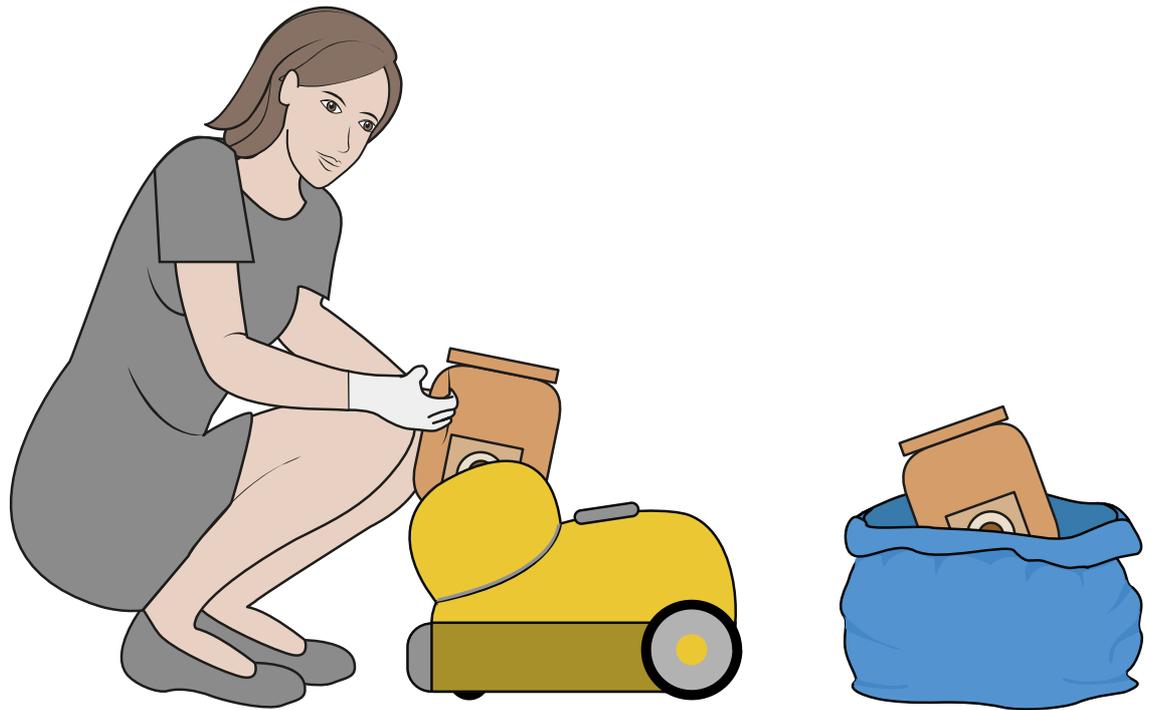
- Il faut bien fermer le sac en plastique.
Il faut laisser les vêtements pendant 8H00 dans le sac.



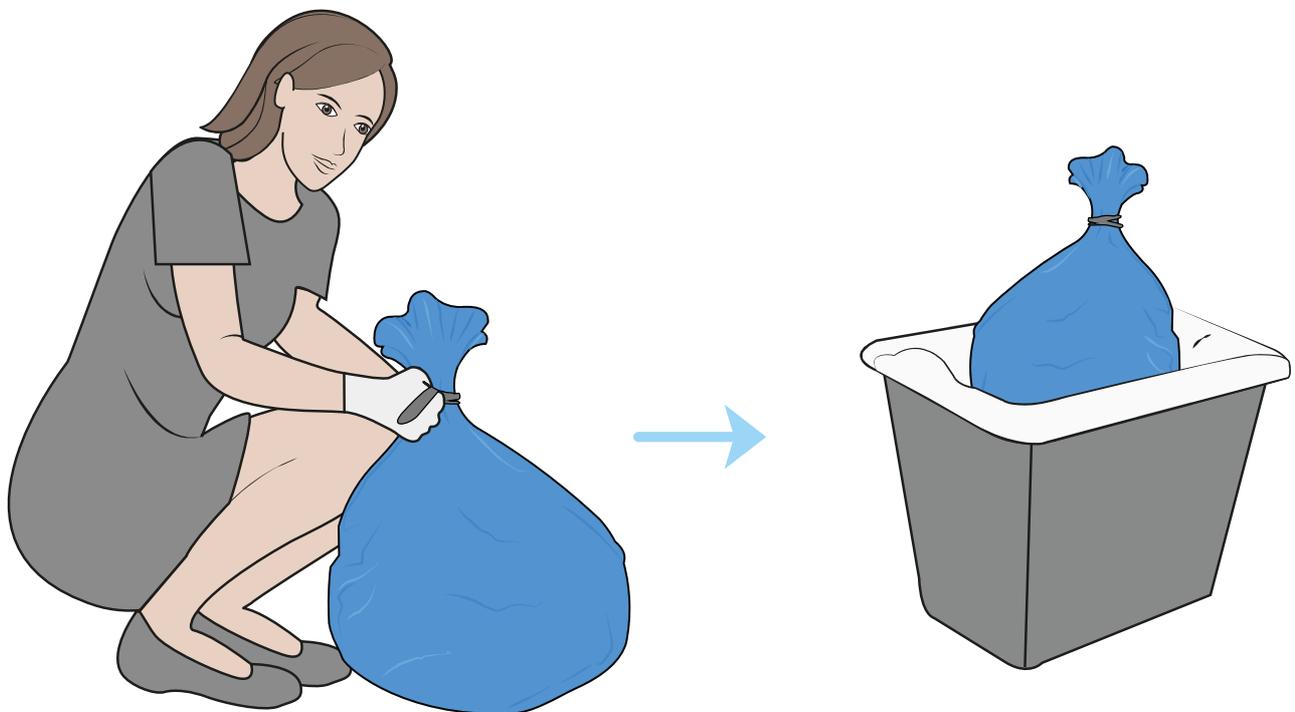
- Après, on peut laver les vêtements normalement.



- Il faut mettre le sac de l'aspirateur tout de suite dans un sac poubelle.

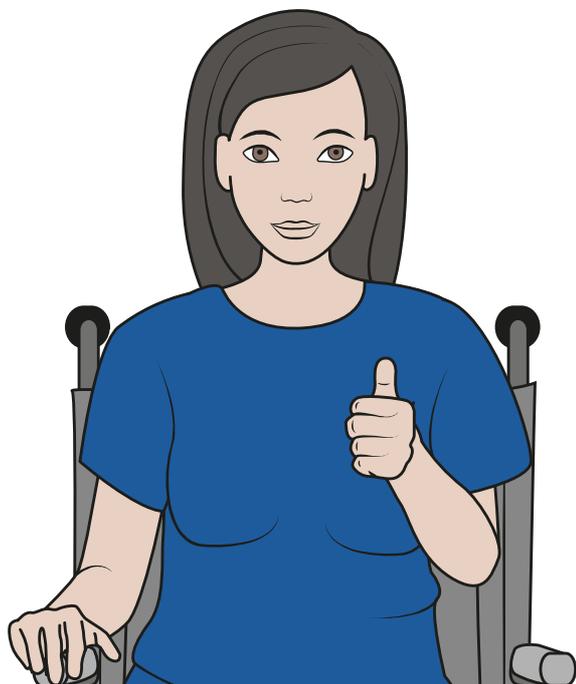


- Il faut bien fermer le sac et le mettre dans la poubelle.



Après le traitement.

La gale guérit en deux ou trois jours.



Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4
			

Je peux encore me gratter pendant 15 jours.



Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
						
Jour 15	Jour 16					
						

Je vois mon docteur si :

- je continue de me gratter,



- mes boutons ne guérissent pas.



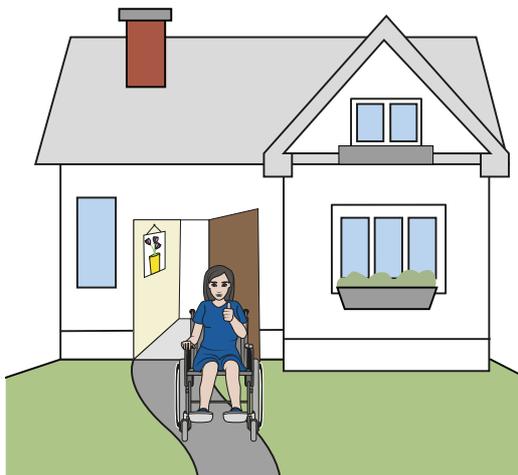
Si j'ai encore des boutons :

- le docteur peut me dire de recommencer le traitement.



Quand je suis guérie, je reprends mes activités normalement.

Je peux sortir de chez moi.



Je peux voir mes amis.



Je retourne au travail.



**Cette fiche à été co-conçue avec l'association
Les Papillons Blancs de Dunkerque.**



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage, en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD YouTube

SantéBD est créé par l'association **CoActis Santé** association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Auvergne-Rhône-Alpes / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Île-de-France
ARS Normandie / ARS Nouvelle-Aquitaine
ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read